



Información Empresa

Coca-Cola



Responsable

Pedro Manonelles

Oriol Abellán Aynés

2016/2019

Información General



Grupo de Investigación

Grupo internacional de investigación en Medicina del Deporte (INGRIS)



Programa de Doctorado

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Director/es Tesis

Fernando Alacid Cárceles
Pedro Manonelles

Estudio de parámetros de afectación de la salud en deportistas de fondo aficionados según la influencia de la temperatura, humedad, hidratación y alimentación.

La hidratación se presenta como una variable a tener en cuenta en cuanto a la salud del deportista de resistencia. Este proyecto se realizará con corredores de media maratón aficionados, mayores de edad y con ausencia de enfermedad que dificulte la práctica de ejercicio físico. Antes de comenzar con la toma de datos, se valorará la ingesta de alimentos de la dieta que llevan a cabo los participantes, para analizar los nutrientes ingeridos. En cada uno de los participantes, se les medirá a nivel basal y en reposo la composición corporal mediante antropometría, frecuencia cardíaca, tensión arterial, temperatura corporal, altura de salto vertical, porcentaje de agua con bioimpedanciometro, osmolaridad urinaria, mediante análisis de sangre se valorará el contenido en electrolitos como sodio y potasio, glucemia, triglicéridos, colesterol, ferritina, tiroxina, catecolaminas, ácido úrico, urea, creatinina,

transaminasas, alanina aminotransferasa, osmolaridad plasmática, lactato deshidrogenasa, creatinfosfoquinasa, mioglobina y lactato. Cada uno de los participantes correrá dos medias maratones y se tomarán de nuevo los valores anteriormente mencionados además de una escala de esfuerzo percibido, inmediatamente tras la finalización de cada una de las mismas, así como 24, 48 y 72 horas después de finalizar cada una de las pruebas. Se valorarán las diferencias en cada una de las pruebas en función de los factores ambientales y se establecerán relaciones entre cada una de las variables con dichos factores. Además se estudiará la recuperación tras cada una de las pruebas para establecer el mismo tipo de relaciones y diferencias.