

V Congreso Internacional Universitario de Trail Running y Raids de Aventura

RUTA DE LAS FORTALEZAS 2019

Ciclo de conferencias y seminarios científicos organizados por el
Vicerrectorado de Investigación de la UCAM



4-5

abril
de 2019

de 09:00h
a 14:00h

Campus de
Cartagena



Fotografía: Antonio Blázquez

Organiza



UCAM
CARTAGENA

Colaboradores



UCAM



Facultad de
Deporte

Jueves, 4 de abril de 2019

09:00h.-09:30h. Recepción, acreditación y recogida de material

09:30h.-10:00h. Inauguración oficial del Congreso

10:00h.-10:45h. Conferencia 1: 'Gestión de la Seguridad y el avituallamiento de la organización de la RDFL 2019'.

Sr. D. Miguel Gallardo Fernández-Diez. *Escuela de Infantería de Marina, General Albacete Fuster.*

Moderador: Dra. D. Ana María Gallardo Guerrero. *Universidad Católica de Murcia. España.*

10:45h.-11:15h. Coffee break y performance de danza.

A cargo del Grado en Danza y Compañía de Danza de la UCAM. España.

11:15h.-12:15h. Conferencia 2: 'Short Distance Trail Running: Performance Model and Optimization Strategies'.

Dr. D. Fabrice Vercruyssen. *Université de Toulon, LAMHES, Francia.*

Moderador: Dr. D. Pedro Jiménez Reyes. *Universidad Rey Juan Carlos I. España.*

12:15h.-13:15h. Taller 1. 'Recuperación funcional de corredor'.

Sr. D. Gabriel Aguilera Méndez. *Practiser Cartagena. España.*

Moderador: Dr. D. Carlos Truque Díaz. *Universidad Católica de Murcia. España.*

13:15h.-14:00h. Comunicaciones comerciales y solidarias

Empresa Practiser

- 'Practiser, la medicina privada al alcance de todos'.

Sr D. Pedro González Guerrero. *Director de Marketing de Practiser.*

- 'Las Fortalezas y #TuRetoSolidario contra el Cáncer'.

Sr. D. Ángel Rosagro García.

Moderador: Tao Martínez Lorite. *Universidad Católica de Murcia. España.*

16:00h.-16:30h. Comunicaciones orales 1.

Moderador: Dra. Dña. Noelia González Gálvez. *Universidad Católica de Murcia. España.*

16:30h.-17:30h. Mesa redonda 1: Entrenamiento y competición del trail runner.

- Sra. Dña. Sheila Avilés Castaño. *Trail Runner Internacional.*

- Sr. D. Vicente Capitán Peña. *Miembro del equipo nacional de Trail Run.*

Moderador: Dr. D. Juan Manuel Molina Morote. *Universidad Católica de Murcia. España.*

17:30h.-18:00h. Póster/póster virtual.

18:00 - 19:00 Concurso juvenil.

Moderador: Sr. D. Juan de Dios Bada Jaime. Universidad Católica de Murcia. España.

Viernes, 5 de abril de 2019

09:30h.-10:30h. Conferencia 5. 'Diseño de tareas competenciales para introducir las carreras por montaña y los raids de aventura en Educación Física'.

- Dr. D. Antonio Baena Extremera. *Universidad de Granada. España.*

- Dr. D. Antonio Granero Gallegos. *Universidad de Almería, España.*

Moderador: Dr. D. Benito Zurita Ortiz. *Universidad Católica de Murcia. España.*

10:30h.-11:30h. Mesa redonda 2.

11:30h.-12:00h. Coffee break.

12:00h.-13:00h. Taller 2. 'El uso de los bastones de Marcha Nórdica en las carreras de Trail'.

Sr. D. Isidro López Chacón. *DeportistaSoy Nordic Walking. España.*

Moderadora por: Sra. Dña. Carmen Martínez Villanueva. *Universidad Católica de Murcia. España.*

12:00h.- 13:00h. Comunicaciones orales 2.

Moderador: Dra. Dña. Lourdes Meroño García. *Universidad Católica de Murcia. España.*

13:00h.-13:45h. Conferencia 6. 'Ultra-resistencia y diabetes tipo 1'.

Dr. D. Javier González Pérez. *Jefe médico de SODICAR. España.*

Moderador: Dr. D. Pablo Jorge Marcos Pardo. *Universidad Católica de Murcia. España.*

13:45h.-14:00h. Clausura del congreso y entrega de premios y recogida de certificados.

Partners:



Colaboradores empresariales:



UCAM



Vicerrectorado de Investigación



Ayuntamiento de Cartagena



Región de Murcia

