

# MI TESIS EN 3 MINUTOS

## THREE MINUTES THESIS

En el marco de las **XII Jornadas de Investigación y Doctorado "Investigadores por el Mundo"** y con el ánimo de incrementar y promocionar la divulgación científica de nuestros estudiantes de Doctorado, la Escuela Internacional de Doctorado de la Universidad Católica de Murcia convoca el concurso **THREE MINUTES THESIS (3MT®)**, **"TESIS EN TRES MINUTOS"**, donde los participantes se enfrentarán al reto de explicar, en muy poco tiempo, el contenido y relevancia de sus investigaciones, en un lenguaje sencillo y accesible a un público no especializado.

Within the framework of the **12<sup>th</sup> Research and Doctoral Conference " Researchers Around the World "** and with the aim of increasing and promoting the scientific dissemination of our PhD students, the International Doctoral School of the Catholic University of Murcia announces the competition **THREE MINUTES THESIS (3MT®)**, **"THESIS IN THREE MINUTES"**, where participants will face the challenge of explaining , in a very short time, the content and relevance of their research, in a simple and accessible language to a non-specialised public.

---

### 1. ¿Qué es 3MT®? What is 3MT?

---

**Three minute thesis (3MT®)** o **"Tesis en tres minutos"** es un ejercicio orientado a promover el desarrollo de habilidades de comunicación de los estudiantes de Doctorado de la UCAM. Los participantes tienen tres minutos para explicar de forma directa, clara y elocuente sus investigaciones en un lenguaje adecuado a un público no experto.

**Three minute thesis (3MT®)** or **"Thesis in three minutes"** is an exercise aimed at promoting the development of communication skills of UCAM PhD students. Participants have three minutes to directly, clearly and eloquently explain their research in a language suitable for a non-expert audience.

La primera competición 3MT® se celebró en la Universidad de Queensland (Australia) en 2008 contando con la participación de 160 estudiantes de Doctorado. En poco tiempo creció el interés por el concepto 3MT® y su adopción por numerosas universidades y pronto desembocó en la creación de una competición internacional.

The first 3MT® competition was held at the University of Queensland (Australia) in 2008 with the participation of 160 PhD students. Within a short time, interest in the 3MT® concept and its adoption by many universities grew and soon led to the creation of an international competition.

Actualmente, algunas universidades españolas (Valladolid, Salamanca, Pública de Navarra, Lleida, La Rioja, Alcalá de Henares, Carlos III, entre otras) han adoptado 3MT® como instrumento de formación transversal y como estrategia de fomento de la investigación científica.

Currently, some Spanish universities (Valladolid, Salamanca, Pública de Navarra, Lleida, La Rioja, Alcalá de Henares, Carlos III, among others) have adopted 3MT® as a transversal training tool and as a strategy to promote scientific research.

# MI TESIS EN 3 MINUTOS

## THREE MINUTES THESIS

La Universidad Católica de Murcia se une a este grupo de universidades pioneras con un concurso que se desarrollará a partir del próximo mes de marzo y tendrá su fase final en las **XII Jornadas de Investigación y Doctorado "Investigadores por el Mundo"** de la UCAM.

The Catholic University of Murcia joins this group of pioneering universities with a competition that will take place from next March and will have its final phase in the **12<sup>th</sup> Research and Doctoral Conference "Researchers Around the World"** of the UCAM.

---

## 2. REQUISITOS | ¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR? REQUIREMENTS | WHO CAN PARTICIPATE?

---

1. Todos los estudiantes de Doctorado de la UCAM que tengan inscrito su Plan de Investigación y que en el momento de publicación de la convocatoria estén matriculados en el curso académico 2025/26.  
  
1. All UCAM PhD students who have registered their Research Plan and who are enrolled in the 2025/26 academic year at the time of publication of the call for applications.
2. Estar registrado e inscrito (pago efectuado), antes del 18 de mayo, en las **XII Jornadas de Investigación y Doctorado "Investigadores por el Mundo"** en alguna de sus modalidades. Si no se diera el caso, el Comité Organizador cancelará automáticamente su participación en el concurso.  
  
2. Be registered and enrolled (payment made), before 18 May, in the **12<sup>th</sup> Research and Doctoral Conference "Researchers Around the World"** in any of its modalities. If this is not the case, the Organising Committee will automatically cancel your participation in the competition.
3. Los participantes en 3MT<sup>®</sup> **se comprometen a estar presentes** el día de las eliminatorias y, de ser el caso, en la final. **No se admitirá la participación no presencial (Online) a través de videoconferencia o similares.**  
  
3. 3MT<sup>®</sup> participants **undertake to be present** on the day of the heats and, if applicable, on the day of the final. **Non-presential (online) participation via videoconference or similar will not be permitted.**

### 3. PREMIOS AWARDS

---

Los participantes finalistas podrán optar a los siguientes premios:

The finalists will be eligible for the following prizes:

- **Primer Premio:** Beca 100% en la Matrícula de Tutela Académica del curso 2026/27. En el caso de que el aspirante defienda su Tesis Doctoral en este curso académico actual se becará la tasa de defensa de Tesis Doctoral. (Valor de la Beca 1.350€).

- **First Prize:** 100% scholarship on the tuition fee for the academic year 2026/27. In the event that the applicant defends his/her Doctoral Thesis in this current academic year, the Doctoral Thesis defence fee will be granted (Value of the Scholarship €1,350).

- **Segundo Premio:** Beca 75% en la Matrícula de Tutela Académica del curso 2026/27. En el caso de que el aspirante defienda su Tesis Doctoral en este curso académico actual se becará la tasa de defensa de Tesis Doctoral. (Valor de la Beca 1.013€).

- **Second Prize:** 75% scholarship on the tuition fee for the academic year 2026/27. In the event that the applicant defends his/her Doctoral Thesis in this current academic year, the Doctoral Thesis defence fee will be granted (Value of the Scholarship €1,013).

- **Tercer Premio:** Beca 50% en la Matrícula de Tutela Académica del curso 2026/27. En el caso de que el aspirante defienda su Tesis Doctoral en este curso académico actual se becará la tasa de defensa de Tesis Doctoral. (Valor de la Beca 675€).

- **Third Prize:** 50% scholarship on the tuition fee for the academic year 2026/27. In the event that the applicant defends his/her Doctoral Thesis in this current academic year, the Doctoral Thesis defence fee will be granted (Value of the Scholarship €675).

- **Cuarto Premio:** Beca 25% en la Matrícula del curso 2026/27. En el caso de que el aspirante defienda su Tesis Doctoral en este curso académico actual se becará la tasa de defensa de Tesis Doctoral. (Valor de la Beca 338€).

- **Fourth Prize:** 25% scholarship on the registration fee for the academic year 2026/27. In the event that the applicant defends his/her Doctoral Thesis in this current academic year, the Doctoral Thesis defence fee will be granted (Value of the Grant 338€).

### 4. ORGANIZACIÓN Y ETAPAS ORGANISATION AND STAGES

---

El concurso se desarrollará en tres etapas.

The competition will take place in three stages.

**1. Fase PREVIA (Límite de Inscripción hasta las 23:59h CET España, del domingo, 18 de mayo de 2.026).**

Los estudiantes inscritos deberán grabar un video en el que expliquen sus investigaciones en un máximo de tres minutos siguiendo las mismas reglas establecidas para el resto de fases. El video no tiene que ser profesional, pero debe tener una calidad de imagen y audio suficientes para ver al doctorando y escuchar con claridad su exposición.

**1. PREVIA Phase (Registration deadline until 23:59h CET Spain, Sunday, 18 May 2.026).**

Registered students must record a video in which they explain their research in a maximum of three minutes following the same rules established for the rest of the phases. The video does not have to be professional, but it must be of sufficient image and audio quality to allow the student to be seen and heard clearly.

Deberá inscribirse en las *XII Jornadas de Investigación y Doctorado "Investigadores por el Mundo"* en la sección de Concursos, Actividades y/o Talleres Informativos y posteriormente cumplimentar el formulario que se situará en la página web de las mismas. En el último de los campos a rellenar se solicitará la url del enlace del video con el que se presenta la candidatura, que debe pertenecer a las plataformas YouTube o Vimeo. Ese video debe de estar publicado como "oculto", y no será público en los buscadores de dichas plataformas durante este proceso.

You must register for the *12th Research and Doctoral Conference "Researchers Around the World"* in the section Competitions, Activities and/or Informative Workshops and then fill in the form that will be placed on the website of the same. In the last of the fields to be filled in, the url of the link to the video with which the candidature is presented, which must belong to the YouTube or Vimeo platforms, will be requested. This video must be published as "hidden" and will not be public in the search engines of these platforms during this process.

Los videos serán valorados por las Comisiones Académicas correspondientes, siguiendo los mismos criterios con los que se juzgarán las presentaciones en las fases siguientes.

The videos will be judged by the corresponding Academic Committees, following the same criteria by which the presentations will be judged in the following phases.

# MI TESIS EN 3 MINUTOS

## THREE MINUTES THESIS

### 2. Fase ELIMINATORIA (28 de mayo de 2026).

Se seleccionarán los 16 mejores videos presentados. El resultado de esta etapa se publicará en la página web de las *XII Jornadas de Investigación y Doctorado "Investigadores por el Mundo"*, y se notificará a los estudiantes inscritos, con al menos quince días de anticipación, a la celebración de la siguiente fase del concurso.

### 2. ELIMINATORY Phase (28 May 2026).

The 16 best videos submitted will be selected. The result of this stage will be published on the website of the *12th Research and Doctoral Conference "Researchers Around the World"*, and the registered students will be notified at least fifteen days before the next phase of the competition is held.

### 3. Fase SEMIFINAL (11 de junio de 2026).

Los 16 estudiantes harán una presentación pública y presencial ante un jurado designado por el Comité Organizador de las *XII Jornadas de Investigación y Doctorado "Investigadores por el Mundo"*, y que contará con la participación de expertos en comunicación. Se elegirán las 4 mejores. La organización se reserva la posibilidad de celebrar una o varias sesiones en función del número de participantes o de otras circunstancias acaecidas.

### 3. SEMIFINAL Phase (11 June 2026).

The 16 students will make a public and face-to-face presentation to a jury appointed by the Organising Committee of the *12th Research and Doctoral Conference "Researchers Around the World"*, with the participation of experts in communication. The 4 best ones will be chosen. The organisation reserves the right to hold one or more sessions depending on the number of participants or other circumstances.

### 4. Fase FINAL (19 de junio de 2026).

Los 4 finalistas harán una presentación pública y presencial donde se determinará la concesión del **PREMIO A LA MEJOR PRESENTACIÓN** en la sesión celebrada en el contexto de las *XII Jornadas de Investigación y Doctorado "Investigadores por el Mundo"* (Ver programa en web oficial). Las exposiciones serán valoradas por miembros del Comité Organizador y expertos en el área de comunicación.

### 4. FINAL Phase (19 June 2026).

The 4 finalists will make a public and face-to-face presentation where the award of the **BEST PRESENTATION AWARD** will be determined in the session held in the context of the *12th Research and Doctoral Conference "Researchers Around the World"* (See programme on the official website). The presentations will be evaluated by members of the Organising Committee and experts in the field of communication.

El orden de intervención en la fase eliminatoria y fase final se determinará por sorteo y se dará a conocer con la suficiente antelación. Todas las sesiones serán públicas y abiertas.

The order of intervention in the knockout and final stages will be determined by drawing lots and will be

announced sufficiently in advance. All sessions will be public and open.

---

### 5. REGLAS RULES

---

- Las presentaciones se harán en castellano.
- Presentations will be made in Spanish.
- Cualquier dato o información proporcionada por los concursantes debe ser susceptible de difusión pública; si el estudiante estuviera vinculado por algún acuerdo de confidencialidad, deberá contrastar con las partes implicadas los contenidos de su intervención en el concurso. La Universidad Católica de Murcia no se responsabiliza de las infracciones que puedan derivarse de dicho incumplimiento.
- Any data or information provided by the contestants must be susceptible to public dissemination; if the student is bound by any confidentiality agreement, he/she must check the contents of his/her participation in the competition with the parties involved. The Catholic University of Murcia accepts no responsibility for any infringements that may arise from such non-compliance.
- Se permitirá el uso de medios audiovisuales o de comunicación adicionales (por ejemplo, archivos de video o sonido).
- The use of additional audiovisual or communication media (e.g. video or sound files) shall be permitted.
- Se permite utilería, complementos o apoyos similares (por ejemplo, disfraces, instrumentos musicales, equipo de laboratorio).
- Props, accessories or similar props (e.g. costumes, musical instruments, laboratory equipment) are allowed.
- Las presentaciones se realizarán en un máximo de tres minutos. Quienes excedan el tiempo asignado serán descalificados automáticamente.
- Presentations will be limited to a maximum of three minutes. Those who exceed the allotted time will be automatically disqualified.
- La presentación se realizará en un espacio acotado.
- The presentation will take place in a limited space.
- Se considera que una presentación ha comenzado cuando el estudiante inicia su exposición con movimiento o habla.
- A presentation is considered to have started when the student begins his or her presentation with movement or speech.
- La Fase ELIMINATORIA no será de acto presencial por parte del participante.
- The ELIMINATORY Phase will not require the participant to be present in person.
- Las Fases SEMIFINAL y FINAL **serán de acto presencial** por parte del participante. Quedando descalificado inmediatamente si no concurre a las mismas.
- The SEMIFINAL and FINAL phases **will be attended** by the participant. The participant will be immediately disqualified if he/she does not attend them.
- Las Fases SEMIFINAL y FINAL podrán ser grabadas en vídeo, por el Comité Organizador de las Jornadas, junto con las intervenciones de los participantes y podrán ser publicadas en medios de comunicación (Web, Twitter,

# MI TESIS EN 3 MINUTOS

## THREE MINUTES THESIS

YouTube, etc).

- The SEMIFINAL and FINAL Phases may be recorded on video by the Organising Committee of the Conference, together with the interventions of the participants, and may be published in the media (Web, Twitter, YouTube, etc.).
- La decisión del Jurado es definitiva e inapelable.
- The Jury's decision is final and not subject to appeal.

---

## 6. FECHA Y LUGAR DATE AND PLACE

---

- Tanto la fase **SEMIFINAL** como **FINAL** se desarrollarán en el mes de junio de 2026.
- Both the **SEMIFINAL** and **FINAL** stages will take place in June 2026.
- La **SEMIFINAL** (11 de junio de 2026) se realizará en las instalaciones de [UCAM HiTech, Sport & Health Innovation Huben](#).
- The **SEMIFINAL** (11 June 2026) will be held at the [UCAM HiTech, Sport & Health Innovation Huben](#).
- La **FINAL** (19 de junio de 2026) tendrá lugar en el Campus de Los Jerónimos, sede de la Universidad Católica de Murcia y donde se desarrollarán las *XII Jornadas de Investigación y Doctorado "Investigadores por el Mundo"*.
- The **FINAL** (19 June 2026) will take place at the Campus de Los Jerónimos, headquarters of the Catholic University of Murcia and where the *12th Research and Doctoral Conference "Researchers Around the World"* will be held.

Se comunicará, con suficiente antelación a los participantes, el lugar y fecha exactos de la fase semifinal y de la final.

The exact venue and date of the semi-final and final stages will be communicated to the participants well in advance.

---

## 7. JURADO JURY

---

En la fase **ELIMINATORIA**, el Jurado lo compondrán las Comisiones Académicas de cada Programa de Doctorado.

In the **ELIMINATORY** phase, the Jury will be composed of the Academic Committees of each Doctoral Programme.

En las fases **SEMIFINAL** y **FINAL**, el Jurado estará integrado por el Comité Organizador más la participación de expertos del área de comunicación.

In the **SEMIFINAL** and **FINAL** phases, the Jury will be composed of the Organising Committee plus the participation of experts in the field of communication.

---

## 8. CRITERIOS DE VALORACIÓN ASSESSMENT CRITERIA

---

Los criterios son comunes a todas las ramas de conocimiento, se aplicarán a todas las fases y se harán públicos antes de cada competición. Cada criterio pondera igual que el resto. Son los siguientes:

The criteria are common to all branches of knowledge, will apply to all phases and will be made public before each competition. Each criterion is weighted the same as the others. They are as follows:

### 1. Comprensión y contenido (máximo 10 puntos).

#### 1. Comprehension and content (maximum 10 points).

- ¿La presentación ha facilitado la comprensión del contexto del tema de investigación y su importancia?
- Did the presentation facilitate understanding of the context of the research topic and its importance?
- ¿La presentación siguió una estructura lógica y clara?
- Did the presentation follow a logical and clear structure?
- ¿El tema de tesis, importancia y resultados fueron presentados en un lenguaje apropiado a un público no especializado?
- Were the thesis topic, significance and results presented in language appropriate to a non-specialist audience?
- ¿El presentador evitó la jerga científica, explicó la terminología y proporcionó información contextualizada para explicar sus ideas?
- Did the presenter avoid scientific jargon, explain terminology and provide contextualised information to explain his ideas?
- ¿La presentación fue acompasada, dedicando el tiempo adecuado a cada parte, o bien fue acelerada o se detuvo demasiado en algún aspecto?
- Was the presentation well paced, with adequate time devoted to each part, or was it rushed or did it dwell too long on any one aspect?

### 2. Comunicación (máximo 10 puntos).

#### 2. Communication (maximum 10 points).

- ¿La presentación hizo que el público deseara conocer más?
- Did the presentation make the audience want to know more?
- ¿El estudiante tuvo cuidado de no trivializar su investigación?
- Was the student careful not to trivialise his or her research?
- ¿El estudiante transmitió entusiasmo por su investigación?

# MI TESIS EN 3 MINUTOS

## THREE MINUTES THESIS

- Did the student convey enthusiasm for his or her research?
- ¿El estudiante atrajo y mantuvo la atención del público?
- Did the student attract and hold the public's attention?
- ¿El estudiante tuvo suficiente presencia escénica, mantuvo contacto visual y modulación vocal; se condujo con seguridad y buen ritmo?
- Did the student have sufficient stage presence, maintained eye contact and vocal modulation; did he/she conduct him/herself with confidence and good rhythm?

---

## 9. INSCRIPCIÓN REGISTRATION

---

El plazo de inscripción al concurso **Mi Tesis en 3 Minutos** estará abierto hasta las 23:59h (CET España) del lunes, **18 de mayo** de 2026, a través del [formulario de inscripción](#).

The registration period for the competition **My Thesis in 3 Minutes** will be open until 23:59h (CET Spain) on Monday, **18 May** 2026, through the [registration form](#).

La **inscripción** en el concurso **es gratuita** e implica la aceptación de estas bases.

**Registration** for the competition **is free of charge** and implies acceptance of these rules.

Inscribirse en el concurso implica estar inscrito (pago efectuado) en las *XII Jornadas de Investigación y Doctorado "Investigadores por el Mundo"* en una de las modalidades de inscripción ofertadas.

Registration in the competition implies being registered (payment made) in the *12th Research and Doctoral Conference "Researchers Around the World"* in one of the offered registration modalities.

Independientemente del punto anterior, es condición "sine qua non" el cumplimiento del punto 3 del apartado 2. Requisitos.

Regardless of the previous point, it is a "sine qua non" condition the fulfilment of point 3 of section 2.

---

### 10. PREGUNTAS FRECUENTES FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

---

**1. ¿Competiré solamente con estudiantes de mi rama de conocimiento?**

**1. Will I compete only with students from my field of knowledge?**

En la fase **PREVIA** y **ELIMINATORIA** se competirá con estudiantes de la misma rama de conocimiento. En la fase **SEMIFINAL** y **FINAL** competirán los concursantes de todas las ramas de conocimiento en un único grupo.

In the **PREVIOUS** and **ELIMINATORY** phases, students from the same field of knowledge will compete. In the **SEMIFINAL** and **FINAL** phase, contestants from all branches of knowledge will compete in a single group.

**2. ¿Puedo participar si defiendo mi tesis antes de la fecha de la competición?**

**2. Can I participate if I defend my thesis before the competition date?**

Podrás participar si defiendes tu tesis antes de la fecha límite de inscripción en la competición.

You will be able to participate if you defend your thesis before the competition registration deadline.

**3. ¿Se pueden consultar tarjetas o notas durante la presentación?**

**3. Is it possible to consult cards or notes during the presentation?**

Sí, aunque no es recomendable porque resta fluidez a la exposición.

Yes, although it is not recommended because it reduces the fluidity of the presentation.

**4. ¿Se puede utilizar material de apoyo, herramientas o accesorios mecánicos durante la presentación?**

**4. Can mechanical props, tools or accessories be used during the presentation?**

Sí, Se permitirá el uso de medios audiovisuales o de comunicación adicionales (por ejemplo, Presentaciones, archivos de video o sonido) así como complementos o apoyos similares (por ejemplo, disfraces, instrumentos musicales, equipo de laboratorio).

Yes, the use of additional audio-visual or communication media (e.g. presentations, video or sound files) as well as similar aids or props (e.g. costumes, musical instruments, laboratory equipment) will be allowed.

**5. ¿Hay que vestir de una determinada manera para realizar la presentación?**

**5. Do you have to dress in a certain way to make the presentation?**

No hay ningún requisito a este respecto.

There is no requirement in this respect.